



『健康経営[®]』は、 令和の新常識!?

～就職活動に新しい選択肢を～



(発行者)

大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課

〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目1番22号

TEL 06-6944-6029

※「健康経営[®]」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

(発行日) 令和7年(2025年)3月



Check!

『健康経営』ってどういう取り組みなの？

「健康経営」とは、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことで、組織の活性化や生産性の向上、企業価値の向上などの効果が期待されます。

具体的な取り組み例

従業員を対象とした、
健康に関するセミナーを開催



職場で体操や
ストレッチの機会を設定

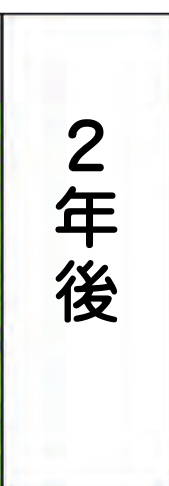
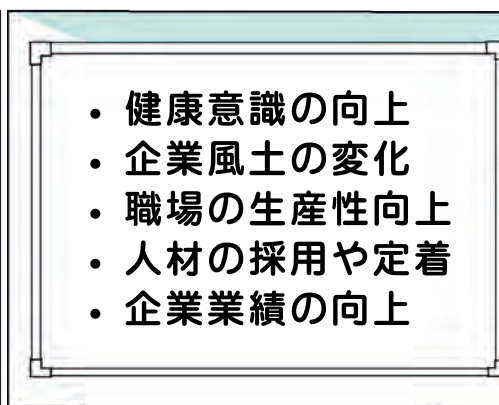
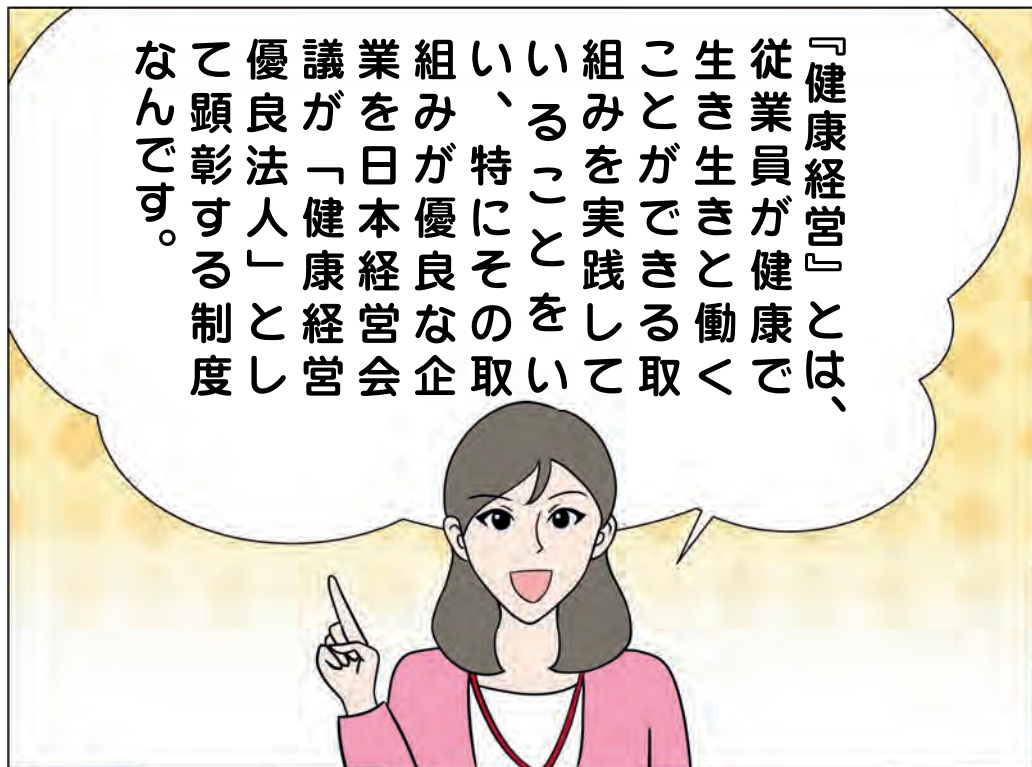


リフレッシュスペースの設置等により、コミュニケーションを
活性化し従業員の心理的な負担を軽減



健康診断の受診を徹底





「健康経営優良法人認定制度」をさらに理解して就職活動に活用しよう！

健康経営優良法人に認定される企業は年々増加しており、「健康経営優良法人2025」での大阪府内企業の認定数は、「中小規模法人部門」で2,319法人が認定され、全国最多の認定数となりました。



「健康経営」に関する情報を収集し、ぜひ就職活動の参考にしてください。



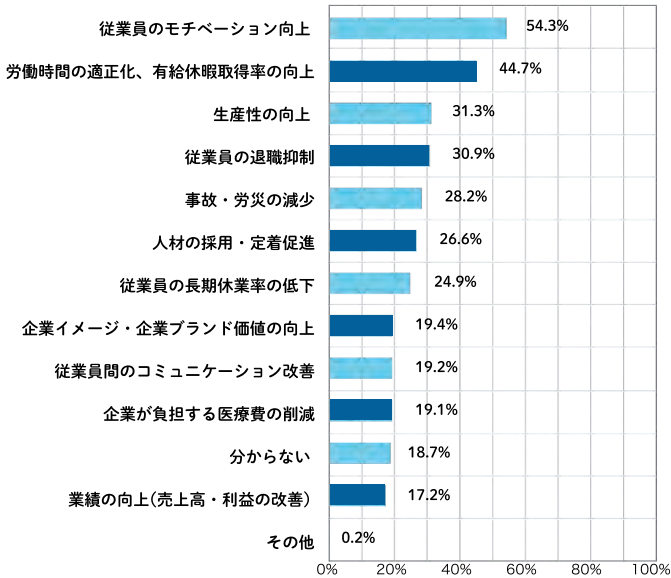
調査データから学ぶ 「健康経営」の豆知識！

✓ 従業員に聞いた「健康経営」に取り組むメリットは！？

企業が「健康経営」に取り組むメリットについては、「従業員のモチベーション向上」が 54.3% で最も高く、次いで「労働時間の適正化、有給休暇取得率の向上」 44.7%、「生産性の向上」 31.3% となっています。

企業が「健康経営」に取り組むことのメリット(複数回答)

(従業員向けアンケート)



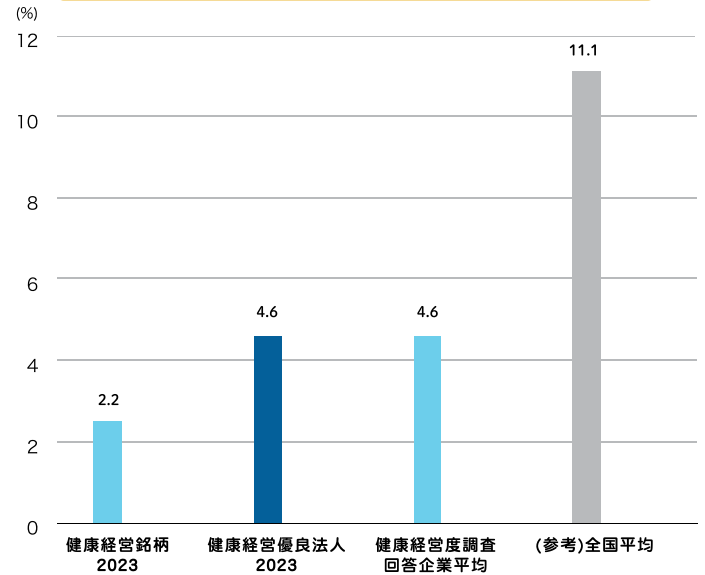
引用文献：(従業員向けアンケート) 健康経営に関する企業の取り組み状況や効果に関する調査分析
株式会社市研データバンク 2024年2月29日

✓ 健康経営に取り組む企業では離職率が低い！？

健康経営度の高い企業の方が離職率は低い傾向にあり、2021年における全国の一般労働者の離職率と比較しても低い傾向です。

多様な価値観を持つ働く世代において「健康経営」の取組みが重要な要素となっていることがわかります。

健康経営銘柄、健康経営優良法人における離職率



※離職率の全国平均は「厚生労働省2021年（令和3年）雇用動向調査」に基づく。（ただし健康経営度調査の回答範囲と異なる可能性がある）
※離職率=正社員における退職者数/正社員数を各社ごと算出し、それぞれの企業群で平均値を算出
※なお、離職率に関する設問は健康経営度調査の評価には含まれていない。

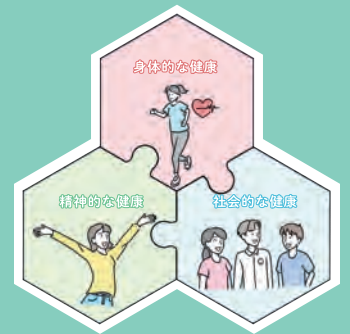
引用文献：「健康経営優良法人2025」について
経済産業省 近畿経済産業局 バイオ・医療機器技術振興課 令和6年8月

「Well-being（ウェルビーイング）」ってなに？

「Well-being」とは心と体の健康が維持され、加えて多くの人と楽しく社会生活を営み幸福感を享受できる状態であることをいいます。

- ・ **身体的健康**：体が元気で病気がない状態
- ・ **精神的健康**：心が安定していて、ストレスが少ない状態
- ・ **社会的健康**：良好な人間関係を持ち、社会とのつながりを感じる状態

これらの要素がバランスよく保たれていることが重要です。例えば、友達と楽しく過ごしたり、好きなことに打ち込んだり、健康的な食事をとったりすることがWell-beingに繋がります。



実践しよう！ 健活10 <ケンカツテン>

大阪府では、『健活10』を軸にさまざまな健康づくり事業を実施・推進しています。健活10を意識し、健康で元気な暮らしをみんなで手に入れましょう！



あなたを救う、健康10カ条
健活10
Osaka wellness action



ケンカツテン 検索

動画で学ぶ 今こそ！健康経営

健活10ポータルサイトにて健康経営の解説や取組み事例を紹介

