

ご好評につき、追加講演いたします！

無料

事前
申込

10
健活10
Co-Health Action

女性のための 健活セミナー



健活とは

健康で生き活きと仕事と生活を充実させるために、
健康づくりを実践する活動です

先着200名様

18:30~20:30 (開場 18:00)

講演① 18:35~

講演② 19:35~

11/18 月 開催

会場

グランフロント大阪

北館タワーC 8階

ナレッジキャピタルカンファレンスルーム
タワーC RoomC01+02

講演①

気になる女性の乳がん

大阪がん循環器病予防センター
副所長兼乳腺検診部長
和田 公子 氏



講演②

今すぐ身につけたい！ 健康的な運動と食事

立命館大学食マネジメント学部 准教授
管理栄養士・健康運動指導士
保井 智香子 氏



※講演①は9/6と講演②は9/18開催分とそれぞれ同内容の講演です。

申込方法

大阪府インターネット申請・
申込みサービスからお申し
込みください。 [申込専用ページ](#)



お楽しみポイントマイレージ
アスマイル

▼ご来場者にはポイントをプレゼント

HP [アスマイル 大阪](#) [検索](#)

※「アスマイル」アプリの登録が必要です

※本セミナーは女性限定です。

※申し込み期限は11月14日(木)です。

※受付は、先着順(定員200名)とさせていただきます。定員になり次第、申し込み期限前でも締め切らせていただきますので、ご了承ください。なお、お申し込みいただいた方で定員超過によりご参加いただけない場合についてもメールにてご連絡いたします。

※参加証は開催日2週間前頃より、順次メール送付いたしますので、印刷して当日お持ちください。

共催 / 大阪府 全国健康保険協会 大阪支部
協会けんぽ

協賛 / 小林製薬

問
合
せ
先

大阪府健康医療部健康推進室
健康づくり課

06-6944-6029